



1

Relaxmodus

**Zuigt het winteruur al je energie uit je lijf?
Een weekendje snoozen is nog altijd de beste remedie.**

1. Sweater met hoge kraag, 145 euro, [collectorsclub.cc](https://www.collectorsclub.cc)
2. 'Punk Bouquet', geurkaars met warme aroma's van vanille, amandel en lotusbloem, 19 euro, [stories.com](https://www.stories.com)
3. Kin Dream Light, alcoholvrije drank op basis van rustgevende kruiden, Reishi paddenstoel en melatonine, 500 ml, 60 euro, [kineuphorics.com](https://www.kineuphorics.com)
4. *Het simpelste geschenk*, zelfhulpboek met alledaagse verhalen die het leven een positieve wending geven, Stefanos Xenakis, 240 p., 19,99 euro, [harpercollins.com](https://www.harpercollins.com)
5. Evolve Tranquility Essence Pillow Mist, kalmerende verstuiver voor in de slaapkamer, met aroma's van lavendel, bergamot en ylang ylang, 21,99 euro, [ecco-verde.be](https://www.ecco-verde.be)
6. Original Napping Pillow, verduisterend en geluiddicht kussen voor een powernap of om je even af te sluiten van de wereld, 90 euro, [ostrichpillow.com](https://www.ostrichpillow.com)
7. DIY-breiset voor een maxideken van merinoswol, geschikt voor beginners, 170 euro, [knitdesign.studio](https://www.knitdesign.studio)
8. Moonbird, persoonlijke ademcoach met bijbehorende app, helpt de ademhaling te vertragen en stress te verminderen via oefeningen op maat, 159 euro, [moonbird.life](https://www.moonbird.life)



2



3



4



5



6



7



8

ZOENEN IN DIGITALE TIJDEN

Benieuwd hoe een kus eruitziet in data? Check de 'E.E.G. Kiss' van het Nederlands kunstenaarsduo Lancel/Maat. In een live-experiment registreren ze de hersengolven van kussende koppels en projecteren die gegevens in realtime op de vloer. Meedoen of enkel toekijken kan tijdens de expo *SWIPE RIGHT! Data, Dating, Desire* in kunstencentrum iMAL in Brussel. Internationale kunstenaars onderzoeken er hoe de technologie onze kijk op liefde, seks en relaties beïnvloedt. Interessante materie in een wereld waarin lockdowns en sociale-afstanderegels dwingen tot onlinedating en virtuele romantiek.

SWIPE RIGHT! Data, Dating, Desire, iMAL Brussel, nog t.e.m. 9/1, tickets 8 euro, [imal.org](https://www.imal.org)

